

Сертралин и эсциталопрам: сравнение

Приложение к методичке · universum.earth · доктор Перелыгин

Что показало сравнение 522 исследований

Показатель	Сертралин (Золофт)	Эсциталопрам (Ципралекс)
Эффективность в прямых сравнениях	Не вошёл в группу более эффективных	Вошёл в группу более эффективных
Переносимость	Лучшая группа	Лучшая группа
Различия между препаратами	Небольшие, с широким разбросом	Небольшие, с широким разбросом

Дозы и титрация

Показатель	Сертралин (Золофт)	Эсциталопрам (Ципралекс)
Обычный старт	50 мг/сут (при тревоге часто 25 мг)	10 мг/сут (у пожилых и при тревоге 5 мг)
Рабочий диапазон	50–200 мг/сут	10–20 мг/сут
Оценка эффекта	Через 4–6 недель	Через 4–6 недель
Запас для наращивания	Большой	Небольшой, ограничен со стороны сердца

Побочные эффекты

Показатель	Сертралин (Золофт)	Эсциталопрам (Ципралекс)
Со стороны кишечника	Чаще, особенно диарея	Реже
Тошнота	Чаще в поддерживающей фазе	Умеренно
Сонливость / бессонница	Возможны обе	Чуть чаще сонливость
Сексуальные нарушения	Часто	Часто
Влияние на интервал QT	Не выявлено	Дозозависимое

Препараты рецептурные. Таблица не заменяет назначение: выбор, дозу и схему отмены определяет врач.